



# かんざき給食だより

神崎市学校給食共同調理場

2025. 3. 1

3月号 (No. 13)

## 給食から、どんなことを学びましたか？

給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

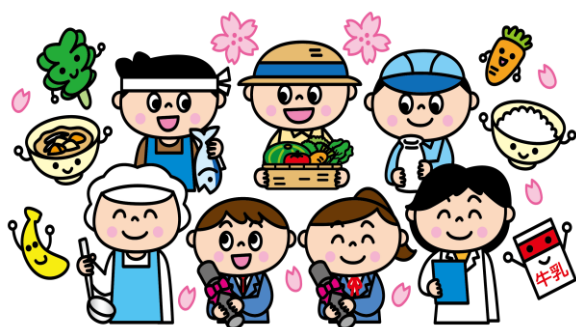
給食時間を  
振り返ろう

## 「食育」チェックシート

この1年間の給食を振り返り、  
できたことに○をつけましょう。

|                                |                                          |                                  |
|--------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| <p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>          | <p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>                  | <p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p>          |
| <p>食器を正しく並べるこ<br/>とができた</p>    | <p>お箸を正しく持ち、<br/>上手に使うことが<br/>できた</p>    | <p>よくかんで味わって<br/>食べることができた</p>   |
| <p>地域の産物や食文化<br/>を知ることができた</p> | <p>日本の伝統行事と<br/>行事食について知る<br/>ことができた</p> | <p>バランスのよい食事の<br/>組み合わせがわかった</p> |

## ／ ご卒業おめでとうございます ／



～ 卒業生の皆さんへ ～

心も体も成長途中の皆さんにとって、食事から栄養をしっかりとること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。

皆さんが巣立っていった先で、活躍されることを期待しています。

神崎市学校給食共同調理場 職員一同